

# 食物アレルギー問診票 ~ 記入例 ~

氏名

年齢

歳

適切な診察を行うため、お手数ですが詳しくご記入していただき当日お持ちください。

ポイントは青字の部分です

## 1. 症状が出たと思う全ての食物について、例を参考にして、ご記入ください。

- 例) ピーナッツ  
7歳ごろから、食べてすぐに、口の中の痒み、息がつまる感じ、咳、じんま疹が出るようになった。今は食べないようにしている。
- いつ頃から                      どのタイミングで                      どんな症状が出るか
- 例) メロン、なし、もも  
昨年から、食べてすぐ、口や喉が痒くなる。
- 例) 卵  
生後9ヶ月、ゆで卵を食べて、口の周りに赤くポツポツと出た。30分くらいでひいた。それからは、卵料理は食べていない。全卵のクッキーなどは食べている。
- 何を食べて出たか                      その中で食べられるものがあれば

## 2. 特定の食物が分からず、調理された料理や販売品の場合は、原材料表をお持ちいただくか、食べたメニューと入っていたと考えられる食材について、出来る限り詳しくご記入ください。また、例を参考にして、経過や症状などをご記入ください。

- 例) 今年9月1日の夕食。外食で、ミートソースの Pasta (トマト、タマネギ、ひき肉)、  
トマトとモッツアレラチーズとバジルの葉のサラダ、お酒 (オレンジ系のカクテル)を食べた。  
食事後、電車に乗ろうと5分くらい急いで走った。駅で、激しい腹痛、顔が痒く赤くボコボコして、呼吸が苦しくなり、頭がぼーっとしてきた。救急車を呼んでもらい受診した。  
当日は頭痛があったので、外食前に痛み止め (製品名 ニン)を飲んだ。
- いつ                      何を食べて                      食後の様子                      症状                      当日に薬など飲んでいる場合

## 3. 今回はどの食物についてのご相談になりますか？

例) 卵アレルギーの治療について / 今回のアレルギー症状の原因について など

## 4. 原因と思われる食物を含む物でも、食べられるものがありましたら、またはご記入ください。

- 卵 ( 固ゆで卵黄 卵黄クッキー 全卵クッキー 卵焼き 全卵マヨネーズ )  
乳 ( 食パン クッキー ヨーグルト チーズ 牛乳 )  
小麦 ( 素麺やうどんなどの小麦麺 食パン 醤油などの調味料 )  
他「                      」 (                      )

## 5. ご相談のアレルギーで症状が出た時に使用する薬をお持ちの方はご記入下さい。

例) エピペン注射薬、オロパタジン (じんま疹が出たら飲んでいる)

検査結果をお持ちの方は、来院時にお持ち下さい